

### DEMOKRÁCIA: EL TUDJUK KÉPZELNI?

A Civil Csoport Hétvége (CCH) egy olyan kezdeményezés, amely a csoport-pszichoterápia eszköztárát használva megpróbálja **megszólítani közéleti önünket**. Az ötletet az aggasztó társadalmi közérzet és az a tapasztalat adja, hogy a mai magyar közéletből hiányzik a párbeszéd képessége és gyakorlata. Jelen lenni, egymással kommunikálni, lehetőleg megérteni, értékeinket képviselni, nem félni, a hatalomhoz való viszonyunkat vizsgálni – ez mind célkitűzése a CCH-nak egy védett helyzetben. Lényeg, hogy a **saját „civilségünkhez” való viszonyunkkal** szembesüljünk, azt fejleszteni tudjuk, társas és a társadalmat modellező helyzetekben éljük meg az együttműködést és annak nehézségeit.

Az idén már negyedik alkalommal megrendezésre kerülő CCH módszertanát, szerkezetét elsősorban a már jól működő Pszichoterápiás Hétvég mintája szolgáltatta: kis- és középcsoportok és a nagycsoport adják a működés keretét, ezek a csoportozás tapasztalatát és kellő biztonságát nyújtják a résztvevőknek, mindezt adaptálva a különleges célhoz. A kiscsoportok különféle módszerekkel dolgoznak: csoportanalízis, pszichodráma, szociodráma, mozgáscsoport, családi történeteket feldolgozó dramatikus csoport. Meg lehet tapasztalni a kiscsoportok intimitását, a nagycsoport kiterjedését és a középcsoport vitatkozó működésmódját.

A demokratikus viselkedést ilyen közvetlenül tanulni meglehetősen intenzív élmény és ez vélhetően a jövőben sem lesz másként. Valamit, aminek a fejlődése hiányos és töredékes, a szakmánk is segíthet fejleszteni. Várjuk tehát mindazokat, akik hisznek az **egyéni és társadalmi önreflexió** fontosságában és szeretnék tapasztalati úton is bővíteni ismereteiket. A módszer szakmaiságát a Magyar Csoport-pszichoterápiás Egyesület biztosítja. A szervezők és a rendezvény vezetői a csoportok működésében elméletben és gyakorlatban is képzett szakemberek. A részvétel politikai szemlélettől és értékrendtől független, rendezvényünk semmilyen formában sem kötődik politikai pártokhoz vagy egyéb politikai célú szerveződésekhez.

Informálódjon honlapunkon: [www.civilcsoporthetvege.com](http://www.civilcsoporthetvege.com) illetve facebook oldalunkon: <https://www.facebook.com/CivilCsoportHetveg>

Jelentkezni, érdeklődni emailen tud: [civilhetveg@gmail.com](mailto:civilhetveg@gmail.com)

Adományokat, támogatásokat szívesen fogadunk, hogy támogathassuk a széles körű részvételt! Magyar Csoport-Pszichoterápiás Egyesület: OTP 11713005-20096920, a közleménybe, kérjük, tüntesse fel „CCH 2015”.

**KERESSÜK A KÖZÖS HANGOT - TANULJUK A DEMOKRÁCIÁT**

### Előadás

Ungváry Rudolf, író, újságíró

„A láthatatlan valóság. A fasisztoid mutáció a mai Magyarországon”  
című könyv szerzője

### A Civil Csoport Hétvége 2015 csoportjai

#### **Nyitó csoport**

Endresz Hajna – Vermes Kata: *Köztér – megmozdíthatjuk?*

Nyitó mozgás

#### **Kiscsoportok**

Bánki György: *„Mi dolgom evvel?”*  
pszichodráma technikát is használó  
kiscsoport

Barcy Magdolna: *Hatalom és  
kiszolgáltatottság, meg a demokrácia*  
csoportanalitikus kiscsoport

Barcy Magdolna: *Másságkezelés*  
tematikus interaktív kiscsoport

Borbándi János – Szűcs Móni:  
mozgáscsoport

Fonyó Ilona – Hegedűs Ibolya: *Nem-  
tetsző jelenségek befolyásolása*  
csoportanalitikus kiscsoport

Gál Béla: *Jövő keresés, „Future Search”*  
módszer kiscsoportos adaptációja

Hardy Júlia – Terenyi Zoltán: *Álmainkba  
szövődött családtörténeteink*  
pszichodramatikus munkamódú  
kiscsoport

Kavetzky Péter – Milák Piroska: *Férfiak,  
nők, hatalom*  
csoportanalitikus kiscsoport

Kökény Veronika: *„Én az ő  
helyükben,...és tényleg!”*  
szociodráma csoport

#### **Középcsoportok**

Hosszú Éva, Hegedűs Ibolya  
*Mit jelent nekem a demokrácia?*

#### **Nagycsoport**

Bokor László – Horváth Klára: *Részvétel  
és képzelet*

#### **Záró csoport**

Endresz Hajna – Vermes Kata: *Köztér –  
még mindig mi mozgatjuk*  
Záró mozgás